

МАДОУ д/с № 1

Примерное десятидневное меню " ОСЕНЬ - ЗИМА"

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак1									
Макаронные изделия отварные с тертым сыром	160	Суп молочный "Геркулесовый"	200	Суп молочный с рисом	200	Суп молочный с манной крупой	200	Каша "Дружба" молочная	180
Чай сладкий	200	Батон нарезной	40	Сыр порционный	20	Батон нарезной	40	Батон нарезной	40
Батон нарезной	40	Масло сливочное порционное	10	Батон нарезной	40	Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10
Масло сливочное порционное	10	Кофейный напиток с молоком	200	Масло сливочное порционное	10	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
Икра кабачковая для детского питания	50			Какао с молоком	200			Сыр порционный	20
Завтрак2									
Сок яблочный	200	Бананы	100	Бананы	100	Яблоки	100	Ряженка	180
Обед									
Борщ с фасолью на курином бульоне	200	Суп крестьянский со сметаной и пшеничной крупой	200	Суп гороховый	200	Щи со сметаной	200	Свекольник со сметаной	200
Курица в соусе с томатом	80	Овощное рагу с мясом	200	Рыба тушеная с овощами Горбуша	120	Биточки мясные рубленые	80	Голубцы ленивые	200
Каша пшеничная рассыпчатая	150	Салат из соленых огурцов с луком	60	Картофель отварной	130	Каша ячневая рассыпчатая	150	Соус томатный с овощами	50
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Морковь с кукурузой	60	Хлеб ржаной	50
Хлеб иодированный	40	Хлеб иодированный	40	Хлеб иодированный	40	Хлеб ржаной	50	Хлеб иодированный	40
Компот из яблок с витамином С	200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	Чай с лимоном	200	Хлеб иодированный	40	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200

						Компот из яблок с витамином С	200		
Полдник									
Булочка ванильная	70	Сырники из творога запеченные	100	Булочка домашняя	75	Запеканка из творога с повидлом	160	Яблоки	100
Молоко кипяченое	200	Кефир	180	Кефир	180	Кефир	180	Зефир	70
								Чай сладкий	200

		6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
2 неделя	Завтрак1										
	Каша гречневая с маслом и сахаром	180	Суп молочный с манной крупой	200	Суп молочный "Геркулесовый"	200	Каша "Дружба" молочная	180	Суп молочный пшеничный	200	
	Сыр порционный	20	Батон нарезной	40	Батон нарезной	40	Батон нарезной	40	Батон нарезной	40	
	Батон нарезной	40	Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10	Сыр порционный	20	Какао с молоком	200	
	Масло сливочное порционное	10	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10	
	Чай сладкий	200					Кофейный напиток с молоком	200			
	Завтрак2										
	Сок яблочный	200	Бананы	100	Бананы	100	Яблоки	100	Ряженка	180	
	Обед										
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Суп с рисом и томатом	200	Свекольник со сметаной	200	Борщ со сметаной	200	Суп летний овощной	200	
Суфле из кур	80	Зразы мясные с яйцом	80	Котлеты рыбные любительские	80	Гуляш из отварного мяса	90	Печень по - строгановски	80		
Каша ячневая рассыпчатая	150	Капуста тушеная	130	Картофельное пюре	140	Макаронные изделия отварные	130	Каша гречневая рассыпчатая	130		

