

3-7 лет_весна

Утверждено
 В.В. Заверушина
 С.И. Лебедева

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак1									
Макаронные изделия отварные с тертым сыром	160	Суп молочный "Геркулесовый"	200	Суп молочный с ячневой крупой	180	Суп молочный с манной крупой	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200
Икра кабачковая для детского питания	50	Батон нарезной	40	Батон нарезной	40	Сыр порционный	20	Батон нарезной	40
Батон нарезной	40	Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10	Батон нарезной	40	Масло сливочное порционное	10
Масло сливочное порционное	10	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Масло сливочное порционное	10	Какао с молоком	200
Чай сладкий	200					Кофейный напиток с молоком	200		
Завтрак2									
Сок яблочный	200	Банан	100	Яблоки	130	Банан	100	Ряженка	180
Обед									
Борщ с фасолью на курином бульоне	200	Суп крестьянский со сметаной и пшеничной крупой	200	Суп гороховый	200	Свекольник со сметаной	200	Щи со сметаной	200
Плов из отварной птицы	180	Тефтели из говядины с рисом	80	Котлеты рыбные любительские	80	Гуляш из отварного мяса	90	Биточки мясные рубленые	80
Салат из соленых огурцов с луком	60	Капуста тушеная	150	Картофель отварной	130	Каша гречневая рассыпчатая	130	Каша ячневая рассыпчатая	150
Хлеб ржаной	50	Хлеб иодированный	40	Морковь припущенная	60	Салат из квашеной капусты с луком	60	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	60
Хлеб иодированный	40	Хлеб ржаной	50	Хлеб иодированный	40	Хлеб иодированный	40	Хлеб иодированный	40
Компот из яблок с витамином С	200	Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	180	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
				Компот из сухофруктов с витамином С	200	Компот из яблок с витамином С	200	Компот из яблок с лимоном	200
Полдник									
Булочка ванильная	70	Пудинг творожный запеченный	160	Булочка домашняя	80	Лапшевник с творогом	150	Омлет натуральный запеченный	95
Молоко кипяченое	200	Соус молочный сладкий	50	Кефир	180	Кефир	180	Печенье	50
		Кефир	180					Чай сладкий	200

1 неделя

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак1									
Каша гречневая с маслом и сахаром	180	Суп молочный с рисом	200	Суп молочный с ячневой крупой	200	Суп молочный с пшеничной крупой	200	Каша "Дружба" молочная	180
Батон нарезной	40	Батон нарезной	40	Батон нарезной	40	Сыр порционный	20	Батон нарезной	40
Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10	Батон нарезной	40	Масло сливочное порционное	10
Чай сладкий	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Масло сливочное порционное	10	Какао с молоком	200
						Кофейный напиток с молоком	200		
Завтрак2									
Сок яблочный	200	Бананы	100	Кефир	180	Бананы	100	Яблоки	130
Обед									
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Суп с рисом и томатом	200	Свекольник со сметаной	200	Борщ со сметаной	200	Суп картофельный с гречневой крупой	200
Суфле из кур	80	Котлеты рубленые из говядины	80	Рыба тушеная с овощами Горбуша	120	Печень по - строгановски	80	Жаркое по - домашнему	80
Капуста тушеная	150	Каша пшеничная рассыпчатая	150	Картофельное пюре	140	Макаронные изделия отварные	130	Морковь с кукурузой	60
Хлеб иодированный	40	Салат из соленых огурцов с луком	60	Салат из горошка зеленого консервированного	60	Салат из квашеной капусты с луком	60	Хлеб иодированный	40
Хлеб ржаной	50	Хлеб иодированный	40	Хлеб иодированный	40	Хлеб иодированный	40	Хлеб ржаной	50
Компот из яблок с витамином С	200	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из сухофруктов с витамином С	200
		Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	180	Компот из яблок с витамином С	200	Компот из яблок с лимоном	200		
Полдник									
Ватрушка с повидлом	100	Сырники из творога запеченные	100	Каша пшенная рассыпчатая с фруктами	180	Пудинг творожный запеченный	160	Булочка дорожная	60
Молоко кипяченое	200	Соус молочный сладкий	50	Пряник	70	Кефир	180	Ряженка	180
		Кефир	180	Чай сладкий	200				

2 недели