



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ д/с №1

Е. И. Лебедева

Основное меню

3-7 лет "ЛЕТО"

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак1									
Каша пшеничная рассыпчатая	150	Суп молочный "Геркулесовый"	200	Суп молочный с ячневой крупой	200	Суп молочный пшеничный	200	Суп молочный с манной крупой	200
Икра кабачковая для детского питания	50	Батон нарезной	40	Батон нарезной	40	Батон нарезной	40	Батон нарезной	40
Яйцо отварное	40	Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10
Батон нарезной	40	Кофейный напиток с молоком	200	Сыр порционный	20	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Масло сливочное порционное	10			Чай с молоком	200				
Чай сладкий	200								
Завтрак2									
Сок яблочный	200	Бананы	100	Яблоки	130	Бананы	100	Ряженка	180
Обед									
Борщ с фасолью на курином бульоне	200	Суп крестьянский со сметаной и пшеничной крупой	200	Суп гороховый	200	Борщ	200	Свекольник со сметаной	200
Плов из отварной птицы	180	Котлеты рубленые из говядины	80	Котлеты рыбные любительские	80	Биточки мясные рубленые	80	Гуляш из отварного мяса	90
Огурец свежий	60	Капуста тушеная	150	Котлеты рыбные любительские	80	Каша ячневая рассыпчатая	150	Каша гречневая рассыпчатая	130
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Картофель отварной	130	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	60	Морковь с кукурузой	60
Хлеб иодированный	40	Хлеб иодированный	40	Помидор	60	Хлеб иодированный	40	Хлеб ржаной	50
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	180	Компот из яблок с витамином С	200	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб иодированный	40
				Хлеб иодированный	40	Компот из яблок с лимоном	200	Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	180
				Компот из сухофруктов с витамином С	200				
Полдник									
Булочка ванильная	70	Пудинг творожный запеченный	160	Булочка домашняя	80	Лапшевник с творогом	150	Омлет натуральный запеченный	95
Молоко кипяченое	200	Соус молочный сладкий	50	Кефир	180	Кефир	180	Печенье	50
		Кефир	180					Чай сладкий	200

1 неделя

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак1									
Каша гречневая с маслом и сахаром	180	Суп молочный "Геркулесовый"	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Суп молочный с гречневой крупой	200	Каша "Дружба" молочная	180
Батон нарезной	40	Батон нарезной	43	Батон нарезной	43	Батон нарезной	43	Масло сливочное порционное	10
Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10	Батон нарезной	40
Чай сладкий	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Сыр порционный	20	Какао с молоком	200
						Кофейный напиток с молоком	200		
Завтрак2									
Сок яблочный	200	Банан	100	Кефир	180	Яблоки	130	Сок яблочный	200
Обед									
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Суп с рисом и томатом	200	Борщ	200	Суп летний овощной	200	Свекольник со сметаной	200
Курица в соусе с томатом	80	Голубцы ленивые	200	Рыба тушенная с овощами	100	Оладьи из печени	80	Жаркое по-домашнему	180
Каша пшеничная рассыпчатая	150	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	60	Картофельное пюре	140	Макаронные изделия отварные	130	Морковь с кукурузой	60
Огурец свежий	60	Хлеб ржаной	47	Салат из горошка зеленого консервированного	60	Помидор	60	Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50	Хлеб иодированный	33	Хлеб ржаной	47	Хлеб иодированный	40	Хлеб иодированный	40
Хлеб иодированный	40	Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	180	Хлеб иодированный	33	Хлеб ржаной	50	Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	180
Компот из яблос с витамином С	200			Компот из яблос с витамином С	200	Компот из яблос с витамином С	200		
Полдник									
Ватрушка с повидлом	100	Сырники из творога запеченные	100	Каша пшенная рассыпчатая с фруктами	180	Пудинг творожный запеченный	160	Булочка дорожная	60
Молоко кипяченое	200	Соус молочный сладкий	50	Пряник	70	Кефир	180	Ряженка	180
		Кефир	180	Чай с лимоном	200				

2 неделя